

Une équipe de professionnels du bien-être (massothérapeutes hommes/femmes) vous propose ses prestations en cabine.

Une ambiance musicale amplifie votre moment de ressourcement.

Toutes nos huiles végétales, enrichies d'huiles essentielles, sont d'origine biologique.

A team of well-being experts (men/women massage therapists) brings its services.

A musical background can complete this luxurious moment of well-being.

All our vegetables oils, enriched with essentials oils are 100% organic.

# Massages

7 JOURS SUR 7, DE 8H00 À 23H00

7 DAYS A WEEK, FROM 8AM TO 11PM

- 60 minutes / 160 €
- 90 minutes / 230 €

- Massage Californien / Californian massage
- *Massage suédois / Swedish massage*
- *Massage sportif / Deep tissue*
- *Massage Japonais / Shiatsu*
- *Foot, hand & scalp reflexology*  
*Réflexologie plantaire, palmaire du cuir chevelu*





Bertrand Poncet Massages  
Le Tour du monde des Massages



# MASSAGES BODY TREATMENTS

## *Massage Californien / Californian massage*

*Particulièrement relaxant, apaisant, plus superficiel dans son toucher et plus englobant.*

*Particularly relaxing and soothing, more superficial and enveloping in its touch.*

## *Massage suédois / Swedish massage*

*Technique de massage dynamique qui a pour but de dissoudre les tensions, de raffermir les muscles et les articulations.*

*dynamic massage which aims to dissolve tension and tone up muscles and joints.*

## *Mssage sportif / Deep tissue*

*En ciblant les couches profondes des muscles, il a pour but de libérer les tensions chroniques du corps avec des mouvements lents et des pressions profondes sur la zone contractée.*

*Focusing on the deeper layers of muscle tissue, it aims to release the chronic patterns of tension in the body through slow strokes and deep finger pressure on the contracted areas.*

## *Massage Japonais / Shiatsu*

*Agit sur les méridiens et les points d'acupuncture pour permettre la libre circulation de l'énergie dans le corps.*

*It acts on the meridians and acupuncture points in order to recover and free the body's energy circulation.*

## *Foot, hand & scalp reflexology*

## *Réflexologie plantaire, palmaire du cuir chevelu*

*Riches en terminaisons nerveuses, la stimulation de ces zones réflexes procure un ressourcement rapide et intense.*

*Rich in nerve endings, stimulation of these reflex zones promotes a rapid and intense overall rejuvenation.*

### Soins de beauté

### Beauty care

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| • Manicure & Pédicure   | • Manucure & Pedicure    |
| • Epilations            | • Waxing                 |
| • Coiffure & Maquillage | • Hairdressing & Make-up |

Sur demande / On request

Un supplément de 30 € par heure sera ajouté à tous les traitements dispensés après 19 heures.

Conditions d'annulation : les rendez-vous annulés moins de 24 heures à l'avance seront facturés dans leur intégralité.

Conditions de règlement : Le règlement s'effectue en espèces auprès du masseur.

An extra charge of 30 € for every hour will be added to all treatments dispensed after 7 pm

Cancellation policy : appointments cancelled less than 24 hours in advance will be billed in their entirety.

Payment terms : Payment must be made in cash to the masseur.